

Juegos para la casa

Educ. Física.

1. Dominó: El dominó es un juego muy competitivo lleno de estrategia y táctica. Por eso, aunque es una diversión principalmente concebida para niños, también los adultos lo practican mucho. Un pasatiempo en el que objetivo es colocar todas sus fichas en el centro de la mesa. El primero que lo consiga, ganará la partida.

2. Generala: Este es un juego de dados para el que se necesitan 5 dados y un cubilete; el número de jugadores es ilimitado, pero lo ideal es que sean entre 3 y 5. El objetivo del juego es lograr la mayor puntuación, de acuerdo a la valoración establecida para cada jugada posible en el juego, llamada categoría. Los puntos serán la suma de los dados que queden para arriba.

3. Dados: Farkle es un juego de dados de origen anglosajón que se juega con 6 dados. Es similar a la generala, pero se juega con un dado más. El fin del juego es lanzar los dados, formar combinaciones, y acumular puntos hasta obtener la victoria. Cuando es su turno de jugar, usted continúa lanzando los dados hasta que usted decida parar o sea forzado a ello.

4. Las bolitas o canicas: Sin dudas es uno de los grandes entretenimientos de parques, calles, casas, patios o recreos que seguramente jugaron padres y abuelos. Participan dos o más jugadores que dispongan de una cantidad de bolas de vidrio (las

clásicas o buscar similar) y un hoyo que puede hacer en un jardín o marcarlo en el piso. El juego consiste en tratar de golpear la canica rival para conseguir que termine en el hoyo, previamente construido, para ganarle la esfera

5. Desafío de Yo-Yo: Fue uno de los juegos que copó bolsillos de niños y adolescentes de la década del 90. Consiste en sostener el yoyo con la mano no dominante con el dedo índice a través de éste. Ese hilo se enrolla alrededor del yoyo y del dedo una vez. Luego, se enrolla la cuerda dos o tres veces “por debajo” del dedo creando un nudo. Luego se mueve la mano para que el Yoyo suba y baje. Esa es una de las variedades, otras son hacer formas en el aire con él.

6. El balero: Consiste en una bocha hueca atada con un hilo a una varilla de madera. El juego implica empujar la bola hacia arriba para embocarla justo sobre el palito. Es un juego que parece muy simple pero que tiene sus trucos, y que además requiere de mucha paciencia y concentración. Gana quien logra embocar el balero en menos intentos.

7. La payana: Lo sencillo hizo de este juego uno de los preferidos de nuestros abuelos y todavía lo es de quienes aceptan divertirse con él. Para jugarlo solo se necesitan cinco piedras chicas y habilidad con las manos. Puede jugarse solo o con amigos. Cómo se juega: hay que tirar una piedra hacia arriba y juntar las restantes con la misma mano antes de que la primera caiga al piso. También se pueden usar dados o pelotas para jugar.